



Hamid Emminger (Hrsg.)

Physikum EXAKT

3. Auflage 2004, Thieme Verlag
1170 Seiten, 620 Abbildungen

Preis: 69,95 €

ISBN: 978-3-131-07033-3

So ihr Armen jetzt geht's nach 2 Jahren Vorklinik mit großen Schritten auf das Physikum zu, und ihr wisst gar nicht mehr, wie ihr den ganzen Stoff in der kurzen Zeit bewältigen sollt, die euch noch geblieben ist? Doch Gott sei Dank gibt es ein sehr gutes Buch vom Thieme Verlag namens Physikum Exakt.

Mit seinen 1170 Seiten und den 620 Abbildungen gehört es sicher nicht zu den dünnsten Büchern, doch lasst euch davon nicht schocken, denn nur der Inhalt zählt.

Ich habe schon während des 4. Semesters angefangen mit dem Buch zu arbeiten und habe versucht, den Lernplan der abgedruckt ist, einzuhalten. Dieser beinhaltet genügend Tage für die großen Fächer Anatomie, Physiologie und Biochemie. Für die kleinen Fächer Physik, Chemie und Biologie ist sie etwas überdimensioniert. Für Psychologie hab ich nichts einkalkuliert, da ich in diesem Fach vorher noch gar nichts gelernt hatte, und deshalb mit den Texten aus dem Physikum Exakt gedacht habe, nichts anfangen zu können. Dieser Lernplan beinhaltet genügend Zeit, dass man es gut in den freien Zeiten im Semester schaffen kann.

Nun zum Buch selber. Wenn man das Physikum Exakt benutzen will, muss man schon eine gewisse Ahnung in den Fächern haben, sonst ist es relativ schwer die Texte zu verstehen und die wichtigen Messages rauszunehmen. Wenn man das Buch aber als Wiederholungs- und Auffrischungswerk liest, ist es sehr gut geeignet sich die wichtigen Sachverhalte vor der Prüfung ins Gedächtnis zu rufen. Wenn man z.B. das Kapitel der Anatomie betrachtet, sieht man, dass es in topographische Kapitel aufgegliedert ist, vom Kopf bis zur unteren Extremität. Die einzelnen Kapitel sind von der Größe so kompakt, dass man sie gut in einer Lernsession durcharbeiten kann. Dazu sind die wichtigsten Sachverhalte wie Leitungsbahnen oft auch in Tabellen zusammengefasst, was einem hilft, den Überblick nicht zu verlieren. Ich habe dann auch noch, nachdem ich ein Kapitel aus dem Physikum Exakt gelesen habe, in der nächsten Lernsession das dazugehörige Kapitel in der Schwarzen Reihe gekreuzt.

Das muss man auf jeden Fall noch zu dem Buch sagen: man merkt, dass sich die Autoren an der Schwarzen Reihe orientiert haben und es deshalb sehr gut ist diese dazu zu nehmen und gleichzeitig zu kreuzen.

Den einzigen Kritikpunkt muss ich über das Kapitel der Medizinischen Psychologie und Soziologie loswerden. Es ist im gewissen Maße schwammig geschrieben und orientiert sich

nicht so ganz an dem neuen Gegenstandskatalog bzw. konnte ich nur wenige Übereinstimmungen finden.

Zusammengefasst muss man sagen, dass das Physikum Exakt ganz gut geeignet ist, sich vor dem Physikum vorzubereiten. Man sollte aber auf jeden Fall noch dazu kreuzen!

Kristen Rak

Im Oktober 2004